



PESTA HOCH⁷

...eine Abenteuerreise durchs unbekannte Bayern





VORWORTE

Für Alle

Schülerinnen und Schüler der Pestalozzi Grundschule machen sich auf den Weg, die höchsten Berge der sieben bayerischen Regierungsbezirke zu besteigen. Dafür trainieren sie ihre körperliche Fitness, informieren sich über die einzelnen Berge, erleben sich im Team und lernen mit ihren Grenzen umzugehen. Dieses Projekt des Stadtjugendamtes, Jugendsozialarbeit an der „Pesta“, steht in einer langen Reihe erfolgreicher, erlebnispädagogischer Projekte. Der Projektleiter, Dietmar Felten mit seinem unterstützenden Team, verfügt über jahrelange Erfahrung und fachliche Kompetenz in der Planung und Durchführung handlungsorientierter Projekte.

Für die „Pesta-Kinder“, unser Team

Ihr seid unser Team! Toll, dass ihr euch entschieden habt, bei diesem, jetzt eurem Projekt, mitzumachen. Schön, dass ihr bereit seid zu trainieren, durchzuhalten, nicht gleich aufzugeben und gemeinsam auch schwierige Situationen zu meistern. Super, dass du bereit bist, andere zu unterstützen, und falls

du es brauchst, die Hilfe der Anderen anzunehmen, und dich am Ende über den gemeinsamen Erfolg zu freuen und deine entdeckten Fähigkeiten im (Schul-) Alltag zu nutzen.

Für die Eltern

Danke, dass Sie uns vertrauen und ihrem Kind ermöglichen, diese Erfahrungen zu sammeln. Danke, für Ihre Unterstützung, gerade in Momenten wo es vielleicht mal schwierig wird und durch ihre Aufmunterung, Lob neuer Mut und Motivation entsteht. Und zu guter Letzt entdecken Sie und wir bei ihrem Kind neue Kompetenzen und Eigenschaften

Ich wünsche dem Team des Projektes PestaHoch7 gutes Gelingen, erlebnisreiche und spannende Tage, viele neue Erfahrungen und freu mich bei der ein oder anderen Aktion mit auf den Weg zu gehen.

Dr. Elisabeth Preuß, Schirmherrin

**Konzept
für das Projekt - Pesta Hoch 7 -
...eine Abenteuerreise durchs un-
bekannte Bayern...**

**Kooperationspartner
Pestalozzi Grundschule und Stadtju-
gendamt Erlangen,
Jugendsozialarbeit an Schulen**





EIN ZIEL IST EIN TRAUM MIT EINEM TERMIN

Die Ziele des Projektes beschreiben wir mit:

Eine Expedition ist eine Reise in ein unbekanntes Gebiet. Viele Kinder im Sprengel der Pestalozzischule haben Erlangen selten oder kaum verlassen, dadurch sind die verschiedenen Gegenden Deutschlands für sie oftmals unbekannt. Wir möchten klein anfangen und entdecken erst einmal Bayern und dabei soll das Motto gelten:

“Steige nicht auf Berge, damit dich die Welt sehen kann, steige auf Berge, damit du die Welt siehst“

Bayern hat sieben Regierungsbezirke und jeder hat einen höchsten Berg. Wir fangen von unten an und steigern uns dann bis zum höchsten Berg Deutschlands, der Zugspitze. Die Kinder werden erleben, dass Menschen anderer Regionen ganz anders leben und sprechen. Sie werden Landschaften sehen, die sie noch nie gesehen bzw. besucht haben.

Ein wesentlicher Projektbaustein ist die Vorbereitungsphase, in der verschiedene Kompetenzen, Fähigkeiten und Fertigkeiten, wie z.B. körperliche Fitness, Gruppenarbeit und Planungskompetenz entdeckt, entwickelt und trainiert werden.

Für unsere pädagogische Arbeit stellt dieses Projekt ein ideales Lern- und Erfahrungsfeld dar, das persönliche Potentialentfaltung und Bildungsaspekte miteinander verbindet. Durch die direkte Naturerfahrung und das Bewegen in der Natur wird bereits im Grundschulalter den Kindern der Naturschutzgedanke vermittelt.

PROJEKTIDEE

ist es Kinder zu Entdecker*innen zu machen, Abenteuer zu erleben und „wilde Sachen“ zu machen. Von den Teilnehmer*innen verlangt dies vielseitige Kompetenzen und vor allem auch Durchhaltevermögen. Für unsere pädagogische Arbeit stellt die Expedition ein ideales Lern- und Erfahrungsfeld dar, das persönliche Kompetenzentwicklung und Bildungsaspekte miteinander verbindet.

Vorbereitungsphase

- Vorstellung des Projekts in den jeweiligen Klassen
- Elternbrief mit Bewerbungsunterlagen Bewerbungsphase mit anschließender Auswahl zusammen mit dem Projektteam und den Klassenlehrern
- Elternabend

Umsetzungsphase

- Ein Terminplan wird zusammen mit der Gruppe erstellt; einmal im Monat findet eine Trainingseinheit statt
- Erstellen eines individuellen „Fitmachplan“, mit Komponenten von Ernährung, Bewegung und verschiedenen Sportarten
- Die Entwicklung der Gruppe wird in Form eines Dokumentarfilms dargestellt werden

Um was geht es konkret?

- Spaß und Freude für das Bewegen in Natur vermitteln, die bestehende „Komfortzone“ verlassen
- Kindern wird ein ungewohnter Lebensraum vorgestellt
- Die Vielfalt von Bayern, seiner Menschen, deren Kultur und Landschaften entdecken
- Teamarbeit und Gruppenarbeit aktiv erleben und mitgestalten
 - Die Kinder sollen z.B. jeweils in 2er Teams eine Region mit dem jeweiligen zu erklimmenden Berg vorbereiten und die gesammelten Erkenntnisse den anderen Gruppenmitgliedern vorstellen und erklären. Die Ergebnisse werden im HSU-Unterricht vorgestellt werden
- Vermittlung von Kartenlesen und Orientierung mit Kompass und Höhenmesser

- „Grenzerfahrungen“ erleben und über sich hinaus wachsen
- Teil ein besonderen Gemeinschaft zu werden und davon zu berichten
 - Die „Expeditionsgruppe“ wird immer wieder in einem gemeinsamen Plenum der Pestalozzischule, z.B. bei Kind des Monats, vom aktuellen Stand berichten
 - Interviews mit den Erlanger Nachrichten und anderen Medien sind bereits angedacht und vorbereitet

Voraussetzungen und Ausrüstung

Die Kinder müssen über eine ausreichende Kondition verfügen, sollten keine Höhenangst haben und zuverlässig sein. Wir werden all dies an den Vorbereitungstouren überprüfen. Das ganze Projekt wird filmisch begleitet und als Dokumentarfilm der Öffentlichkeit vorgestellt werden.



ORGANISATION

Allgemein

Das Projekt „PestA Hoch 7“ wird an der Pestalozzi Grundschule in Erlangen durchgeführt. Für die operative Umsetzung wird ein Projekt-Plan erstellt. Das „Bergsteiger*innen Team“ besteht aus 16 Kindern der 4. Jahrgangsstufe.

**MIT GROSSEN SCHRITTEN...
GESAMTDAUER 7 MONATE**

Bewerbungsphase

Information im Vorfeld des Projektes

Den Schulleitungen, Lehrkräften und den Eltern wird das Konzept und die Struktur des Projektes vorgestellt.

Auswahlverfahren für das Bergsteigerteam

Schülerinnen und Schüler der 4. Klassen können am Bewerbungsverfahren teilnehmen. Sie erhalten Bewerbungsunterlagen mit einer ausführlichen Beschreibung des Projektes. Wesentlicher Bestandteil ist der erste Elternabend und die Eltern-Kind Aktion zum Walberla/Fränkische Schweiz.

Planungsphase und Vorbereitung

Durchführung

- Ziel ist, mit den Kindern die 7 höchsten Berge der bayrischen Regierungsbezirke zu besteigen. Wir fangen ganz niedrig an und steigern uns dann bis zur Zugspitze.
- Dafür sind 7 Trainingseinheiten ab Januar monatlich jeweils an einem Freitag geplant. Die „Finale Besteigung der Zugspitze“ ist in der vorletzten Schulwoche vor den Sommerferien, die Kinder werden hierfür von der Schule freigestellt.

- Die anderen Termine finden während der Schulzeit bzw. in den Oster- und Pfingstferien statt.
- Das Finale des Bergsteigerprojekts (Mädelegabel+Zugspitze) wird in der vorletzten Schulwoche stattfinden. Und am Ende werden sich alle Beteiligten übergücklich an eine ganz besondere Zeit zurück erinnern!

Projektteam

Dietmar Felten (JaS Pestalozzischule)
Eva Gmehling (Rückertgrundschule)
Uschi Hartmann (SFZ II)
Michael Strößenreuther (SGL, JaS Grundschulen)

Finanzierung/Budget

Das Projekt wird mit einem Finanzmix aus Eigenmitteln, Teilnehmerbeiträgen, Unterstützung durch Fördervereine der Schulen und Sponsorenleistungen realisiert.

Expeditionskleidung

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten „Expeditionsbekleidung“, bestehend aus T-Shirt, Cap (Schirmmütze, optional) und ein Sweatshirt. Das Logo des Sponsors wird aufgetragen.

Veröffentlichung

Der Projektstand wird über den Blog: www.pestahoch7.blogspot.de kontinuierlich und aktuell dargestellt. Veröffentlichungen über Printmedien, Radio oder Fernsehen werden mit den jeweiligen Schulleitungen und der Amtsleitung des Stadtjugendamtes abgestimmt.

Logos im Rahmen des Projektes



Kontakt:

c/o Projektleitung
Dietmar Felten
Stadtjugendamt
JaS Pestalozzische Grundschule
Pestalozzistraße 1
D-91052 Erlangen

dietmar.felten@stadt.erlangen.de



Live! Bergprojekt Pesta Hoch 7

Live! Bergprojekt Pesta Hoch 7



HESSSELBERG

Höhe Ausgangspunkt

.....

Höhe Gipfel

.....

Höhendifferenz im Aufstieg

.....

Kilometer Aufstieg

.....

Wetter/Verhältnisse

.....

Sicht

😊 😊 😐 😞

Temperatur

.....

Datum

Kommentar

.....

Landschaft * * * * *

Technischer Anspruch * * * * *

Gesamteindruck * * * * *

Datum

Höhe Ausgangspunkt

.....

Höhe Gipfel

.....

Höhendifferenz im Aufstieg

.....

Kilometer Aufstieg

.....

Wetter/Verhältnisse

.....

Sicht

😊 😊 😐 😞

Temperatur

.....

KREUZBERG

Kommentar

.....

Landschaft * * * * *

Technischer Anspruch * * * * *

Gesamteindruck * * * * *



SCHNEEBERG

Höhe Ausgangspunkt

Höhe Gipfel

Höhendifferenz im Aufstieg

Kilometer Aufstieg

Wetter/Verhältnisse

Sicht

😊🙂😐😞

Temperatur

Datum

Kommentar

Landschaft * * * * *

Technischer Anspruch * * * * *

Gesamteindruck * * * * *

Datum

Höhe Ausgangspunkt

Höhe Gipfel

Höhendifferenz im Aufstieg

Kilometer Aufstieg

Wetter/Verhältnisse

Sicht

😊🙂😐😞

Temperatur

Kommentar

Landschaft * * * * *

Technischer Anspruch * * * * *

Gesamteindruck * * * * *

OSSER



GROSSER ARBER

Höhe Ausgangspunkt

Höhe Gipfel

Höhendifferenz im Aufstieg

Kilometer Aufstieg

Wetter/Verhältnisse

Sicht



Temperatur

Kommentar

Landschaft * * * * *

Technischer Anspruch * * * * *

Gesamteindruck * * * * *

Datum

Datum

Höhe Ausgangspunkt

Höhe Gipfel

Höhendifferenz im Aufstieg

Kilometer Aufstieg

Wetter/Verhältnisse

Sicht



Temperatur

Kommentar

Landschaft * * * * *

Technischer Anspruch * * * * *

Gesamteindruck * * * * *



ZUGSPITZE

Höhe Ausgangspunkt

.....

Höhe Gipfel

.....

Höhendifferenz im Aufstieg

.....

Kilometer Aufstieg

.....

Datum

Kommentar

[Empty box for comment]

Wetter/Verhältnisse

[Empty box for weather/conditions]

Sicht

☺ ☺ ☹ ☹

Temperatur

[Empty box for temperature]

Landschaft * * * * *

Technischer Anspruch * * * * *

Gesamteindruck * * * * *



Kooperationspartner

Pestalozzi Grundschule und Stadtjugendamt Erlangen,
Jugendsozialarbeit an Schulen

